

PB STUDIO

Patrycja Brejza
S&C Coach
www.patryciabrejza.pl
Tel. 669 996 297

Oferta współpracy

PRZEWIDYWANY KOSZT TRENINGÓW

Koszt Treningów DUO				
Nazwa	Koszt jednostkowy	Koszt miesięczny/4 treningi	Koszt pakietu	Oszczędność w pakiecie
Trening jednorazowy	220,00 zł	880		
Pakiet 4 treningów	200,00 zł	800 zł	800 zł	80 zł
Pakiet 8 treningów	190,00 zł	760 zł	1520 zł	240 zł
Pakiet 10 treningów	180,00 zł	720 zł	1800 zł	400 zł

CZŁONKOSTWKO PB STUDIO- 250 zł/miesiąc

PB STUDIO- czym się wyróżnia?

- Ściśle ograniczony dostęp
dostęp do PB Studio otrzymują tylko osoby pracujące ze mną. W ten sposób gwarantuję autentyczne indywidualne treningi.
- Nowoczesne rozwiązania
elektroniczna kontrola wejścia, gwarantująca kontrolę osób wchodzących do Studia.
- Jakość sprzętu
PB Studio wyposażone zostało w nowy, najlepszej jakości sprzęt umożliwiający przeprowadzenie treningów szybkościowych, siłowych, plyometrycznych.
- Dostęp do sprzętu
Ograniczona ilość osób przebywająca w czasie zajęć, zapewnia całkowity dostęp do sprzętu treningowego.

PEB STUDIO

- Atmosfera
Studio zapewnia kameralną atmosferę dopasowaną do potrzeb podopiecznego.
Wyeliminowany problem obecności osób postronnych.

Co otrzymuję w pakiecie

- A) Ocena sprawności fizycznej
- B) Określenie segmentów ciała wymagających natychmiastowej poprawy
- C) Przygotowanie treningów zgodnie z wymaganiami i aktualnym stanem zdrowia
- D) Plan korekcyjny
- E) Treningi domowe w aplikacji CoachMate 10-12min.
- F) Trening kondycyjne w warunkach domowych
- G) Motywacja
- H) Alarmowanie w sytuacjach wymagających wsparcie fizjoterapeuty.

Patrycja